

Принято:  
Педагогическим  
советом №1 МБДОУ  
№3 «Яблочко»  
Протокол от 28.08.2023г.

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №3 «Яблочко»  
К.А. Городовикова  
Приказ №81/2-ОД от 24.08.2023г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ №3 «Яблочко» на 2023 – 2024 учебный год.

### Пояснительная записка

#### 1. Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план МБДОУ №3 «Яблочко» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №3 «Яблочко».
- Учебный план образовательной деятельности МБДОУ №3 «Яблочко» на 2023- 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень

образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.
- Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область **«Физическая культура»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

**Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:**

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 1.5 до 3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в группе 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится

воспитателем в группе 2 раза в неделю и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет **10 минут**.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки**  
(составлен в соответствии с ОП ДО МБДОУ №3 «Яблочко» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

| № | Виды организации ООД                  | Группа раннего возраста (1,5-3 года) |         | 1-я Младшая группа (3-4 года) |         | Средн. группа (4-5 лет) |           | Старш. группа А (5-6 лет) |         | Старш. группа Б (5-6 лет) |         | Подготов. группа А (6-7 лет) |         | Подготов. группа Б (6-7 лет) |         |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---------|-------------------------------|---------|-------------------------|-----------|---------------------------|---------|---------------------------|---------|------------------------------|---------|------------------------------|---------|
|   |                                       | Количество                           | время   | Количество                    | время   | Количество              | время     | Количество                | время   | Количество                | время   | Количество                   | время   | Количество                   | время   |
| 1 | Физическое развитие                   | 3                                    | 30 мин  | 3                             | 45 мин  | 3                       | 60 мин    | 3                         | 75 мин  | 3                         | 75 мин  | 3                            | 1ч 30 м | 3                            | 1ч 30 м |
| 2 | Познавательное развитие               | 2                                    | 20 мин  | 2                             | 30 мин  | 2                       | 40 мин    | 3                         | 75 мин  | 3                         | 75 мин  | 4                            | 2ч      | 4                            | 2ч      |
| 3 | Речевое развитие                      | 1                                    | 10 мин  | 1                             | 15 мин  | 1                       | 20 мин    | 2                         | 50 мин  | 2                         | 50 мин  | 2                            | 1ч      | 2                            | 1ч      |
| 4 | Художественно-эстетическое развитие   | 4                                    | 40 мин  | 5                             | 75 мин  | 5                       | 1ч 20 мин | 5                         | 2ч 5 м  | 5                         | 2ч 5 м  | 5                            | 2ч 30 м | 5                            | 2ч 30 м |
| 5 | Дополнительное образование            | -                                    | -       | -                             | -       | -                       | -         | -                         | -       | -                         | -       | -                            | -       | -                            | -       |
|   | Объем недельной нагрузки              | 10                                   | 1ч 30 м | 11                            | 2ч 45 м | 11                      | 3ч 20 м   | 13                        | 5ч 25 м | 13                        | 5ч 25 м | 14                           | 7ч      | 14                           | 7ч      |
|   | Максимально допустимый объем нагрузки | 1 час 30 минут                       |         | 2 час 45 минут                |         | 4 часа                  |           | 6 часов 15 минут          |         | 6 часов 15 минут          |         | 8 часов 30 минут             |         | 8 часов 30 минут             |         |

# Учебный план на 2023-2024 учебный год.

| I                                      |                                     | Организованная образовательная деятельность                                          |                                  | Возрастные группы воспитанников |                          |                            |                            |                                     |                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                        | Образовательные области             | Базовый вид деятельности                                                             | Группа раннего возраста (1,5-3г. | 1-я Младшая группа (3-4года)    | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа А (5-6 лет) | Старшая группа Б (5-6 лет) | Подготовительная группа А (6-7 лет) | Подготовительная группа Б (6-7 лет) |
| 1                                      | Социально коммуникативное развитие  | Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов |                                  |                                 |                          |                            |                            |                                     |                                     |
| 2                                      | Познавательное развитие             | ФЭМП                                                                                 | -                                | 1                               | 1                        | 1                          | 1                          | 2                                   | 2                                   |
|                                        |                                     | Ознакомление с окружающим                                                            | 1                                | 1                               | 1                        | 1                          | 1                          | 1                                   | 1                                   |
|                                        | ИТОГО                               |                                                                                      | 1                                | 2                               | 2                        | 2                          | 2                          | 3                                   | 3                                   |
| 3                                      | Речевое развитие                    | Развитие речи                                                                        | 1                                | 1                               | 1                        | 1                          | 1                          | 1                                   | 1                                   |
|                                        |                                     | Подготовка к обучению грамоте                                                        | -                                | -                               | -                        | 1                          | 1                          | 1                                   | 1                                   |
|                                        |                                     | Чтение художественной литературы                                                     | 1                                | -                               | -                        | -                          | -                          | -                                   | -                                   |
|                                        | ИТОГО                               |                                                                                      | 2                                | 1                               | 1                        | 2                          | 2                          | 2                                   | 2                                   |
| 4                                      | Художественно-эстетическое развитие | Музыка                                                                               | 2                                | 2                               | 2                        | 2                          | 2                          | 2                                   | 2                                   |
|                                        |                                     | Рисование                                                                            | 1                                | 1                               | 1                        | 2                          | 2                          | 2                                   | 2                                   |
|                                        |                                     | Лепка                                                                                | 0,5                              | 0,5                             | 0,5                      | 0,5                        | 0,5                        | 0,5                                 | 0,5                                 |
|                                        |                                     | Аппликация                                                                           | -                                | 0,5                             | 0,5                      | 0,5                        | 0,5                        | 0,5                                 | 0,5                                 |
|                                        |                                     | Конструирование                                                                      | 0,5                              | 1                               | 1                        | 1                          | 1                          | 1                                   | 1                                   |
|                                        | ИТОГО                               |                                                                                      | 4                                | 5                               | 5                        | 6                          | 6                          | 6                                   | 6                                   |
| 5                                      | Физическое развитие                 | Физкультура в группе                                                                 | 2                                | 2                               | 2                        | 2                          | 2                          | 2                                   | 2                                   |
|                                        |                                     | Физкультура на улице                                                                 | 1                                | 1                               | 1                        | 1                          | 1                          | 1                                   | 1                                   |
|                                        | ИТОГО                               |                                                                                      | 3                                | 3                               | 3                        | 3                          | 3                          | 3                                   | 3                                   |
| Количество ОД (занятий) в неделю       |                                     |                                                                                      | 10                               | 11                              | 11                       | 13                         | 13                         | 14                                  | 14                                  |
| Количество ОД (занятий) в учебном году |                                     |                                                                                      | 360                              | 396                             | 396                      | 468                        | 468                        | 504                                 | 504                                 |
| 1                                      | Оздоровительная                     |                                                                                      | 1,5-3 года                       | 3-4 года                        | 4-5 лет                  | 5-6 лет                    | 5-6 лет                    | 6-7 лет                             | 6-7 лет                             |

|   |                                                                             |                                                            |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
|   | <b>работа</b>                                                               |                                                            |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|   | Утренняя гимнастика                                                         | ежед<br>невн<br>о                                          |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|   | Закаливающие процедуры                                                      | ежед<br>невн<br>о                                          |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|   | Гигиенические процедуры                                                     | ежед<br>невн<br>о                                          |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
| 2 | <b>Взаимодействие<br/>взрослого с детьми</b>                                | 1,5-3<br>года                                              | 3-4<br>года      | 4<br>-<br>5<br>л<br>е<br>т          | 5-6<br>лет           | 5-6<br>лет           | 6<br>-<br>7<br>л<br>е<br>т                                        | 6-7<br>лет             |
|   | Чтение художественной литературы                                            | ежед<br>невн<br>о                                          |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|   | Ситуативные беседы в ходе режимных моментов                                 | ежед<br>невн<br>о                                          |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|   | Дежурство                                                                   | ежед<br>невн<br>о                                          |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|   | Прогулка                                                                    | ежед<br>невн<br>о                                          |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
|   | Дидактические и развивающие игры;<br>Подвижные игры;<br>Наблюдения;<br>Труд | ежед<br><br>невн<br><br>о<br><br>ежед<br><br>невн<br><br>о |                  |                                     |                      |                      |                                                                   |                        |
| 3 | Просмотр мультфильмов или спектаклей                                        | 1 раз<br>в месяц                                           | 1 раз<br>в месяц | 2<br>ра<br>за<br>в<br>ме<br>ся<br>ц | 2 раза<br>в<br>месяц | 2 раза<br>в<br>месяц | 3<br>-<br>4<br><br>р<br>а<br>з<br>а<br>в<br>м<br>е<br>с<br>я<br>ц | 3-4<br>раза<br>в месяц |
|   | Развлечения                                                                 | 1 раз<br>в месяц                                           | 1 раз<br>в месяц | 1<br>р<br>а<br>з<br>в<br>м          | 1 раз<br>в<br>месяц  | 1 раз<br>в<br>месяц  | 1<br>р<br>а<br>з<br>в                                             | 1 раз в<br>месяц       |

|   |                                                        |                   |             |                            |            |            |                                |            |
|---|--------------------------------------------------------|-------------------|-------------|----------------------------|------------|------------|--------------------------------|------------|
|   |                                                        |                   |             | е<br>с<br>я<br>ц           |            |            | м<br>е<br>с<br>я<br>ц          |            |
| 4 | <b>Самостоятельная деятельность детей</b>              | 1.5-3<br>года     | 3-4<br>года | 4<br>-<br>5<br>л<br>е<br>т | 5-6<br>лет | 5-6<br>лет | 6<br>-<br>7<br><br>л<br>е<br>т | 6-7<br>лет |
|   | <i>Самостоятельная игра</i>                            | ежед<br>невн<br>о |             |                            |            |            |                                |            |
|   | <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>    | ежед<br>невн<br>о |             |                            |            |            |                                |            |
|   | <i>Самостоятельная деятельность в центрах развития</i> | ежед<br>невн<br>о |             |                            |            |            |                                |            |